



पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर

कोनी-बिरकोना मार्ग, ग्रा./पो. - बिरकोना, जिला - बिलासपुर (छ.ग.)

फोन नं. 07752-240711, 240712 Website: www.pssou.ac.in Email: Info@pssou.ac.in

राष्ट्रीय सेवा योजना शिविर में योग प्रशिक्षण का कार्यक्रम

29 दिसंबर, 2018 से 02 जनवरी, 2019 तक

ग्राम रमतला में राष्ट्रीय सेवा योजना (महिला विंग) शिविर दिनांक 29 दिसंबर, 2018 से 02 जनवरी, 2019 तक आयोजित हुआ। पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर के योग विज्ञान विभाग द्वारा 5 दिवसीय निःशुल्क योग प्रशिक्षण शिविर में शामिल विद्यार्थियों एवं शिक्षकों को योगाभ्यास का प्रशिक्षण दिया गया।

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर के कुलसचिव महोदय ने स्वयं अमूल्य समय राष्ट्रीय सेवा योजना शिविर में दिया तथा विश्वविद्यालय की ओर से सभी आवश्यक सहयोग दिया। योग विज्ञान विभाग द्वारा योग प्रशिक्षण कु. श्वेता कुर्रे योग प्रशिक्षिका द्वारा दिया गया। राष्ट्रीय सेवा योजना शिविर में आए शिक्षिकाओं, छात्राओं एवं अन्य कर्मचारियों के साथ ही ग्राम रमतला के निवासरत नागरिकों ने योगाभ्यास का प्रशिक्षण लिया। राष्ट्रीय सेवा योजना शिविर में उपस्थित शिक्षिकाओं एवं छात्रों ने विश्वविद्यालय द्वारा किए गए अन्य सहयोग एवं योग प्रशिक्षण हेतु आभार प्रदर्शन एवं धन्यवाद ज्ञापन किया।

ग्राम रमतला के ग्रामवासियों ने विश्वविद्यालय से निवेदन किया कि ऐसे स्वास्थ्य एवं ज्ञानवर्धक कार्यक्रम आगे भी आयोजित कर ग्राम को लाभार्जित करते रहे। उन्होंने कहा कि हम सभी को 05 दिवसीय योग प्रशिक्षण में योगाभ्यास के अनेक अंगों को जानने व समझने का अवसर मिला तथा स्वास्थ्य लाभ हेतु योगाभ्यास का महत्त्व समझ पाए। ऐसे प्रशिक्षण पुनः विश्वविद्यालय द्वारा प्राप्त होता रहें इसी आशा के साथ ग्रामवासियों ने कार्यक्रम की सराहना एवं प्रशंसा की। राष्ट्रीय सेवा योजना शिविर में आए शिक्षिकाओं, छात्राओं, कर्मचारियों एवं ग्रामवासियों सहित कुल 90 लोग शामिल हुए।

VERIFIED

REGISTRAR
Pt. Sunderlal Sharma (Open)
University Chhattisgarh
BILASPUR (C.G.)

कार्यक्रम संयोजक
डॉ. एस. रूपेन्द्र राव
(विभाग प्रमुख - मनोविज्ञान/योग विज्ञान विभाग)

अध्यक्ष

योग विज्ञान विभाग

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) वि.वि.

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़

Dr. S. Rupendra Rao
Incharge NAAC Criteria-III
PSSOU, CG Bilaspur