

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर

सत्रीय कार्य (Assignment Work) सत्र – जनवरी-दिसंबर 2024

P. G. Diploma in Yogic Science

विषय— योग विज्ञान का परिचयात्मक स्वरूप

प्रश्नपत्र: प्रथम

पूर्णांक : 30

न्यूनतम उत्तीर्णांक: 12

नोट:— परीक्षार्थियों प्रत्येक खण्ड के निर्देशों को ध्यान से पढ़कर प्रश्नों को हल करें।

परीक्षार्थी हेतु निर्देश :

सत्रीय कार्य-1

खण्ड अ – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (1 से 8) कुल 08 प्रश्न है, सभी प्रश्न अनिवार्य। प्रति प्रश्न 0.5 अंक उत्तर शब्द सीमा 1-2 शब्द या एक वाक्य।

खण्ड ब – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (9 से 14) कुल 06 प्रश्न है जिसमें से कोई 04 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 01 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 75 या आधा पेज।

सत्रीय कार्य-2

खण्ड स – लघुउत्तरीय प्रश्न (15 से 18) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 03 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 02 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 150 या एक पेज।

सत्रीय कार्य-3

खण्ड द – अर्द्ध दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (19 से 22) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 02 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 04 अंक का होगा। शब्द सीमा 300 या दो पेज।

सत्रीय कार्य-4

खण्ड ई – दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (23 से 24) कुल 02 प्रश्न है जिसमें से कोई 01 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 08 अंक का होगा। उत्तर की शब्द सीमा 600-750 या 4-5 पेज।

सत्रीय कार्य-1

(Assignment - 1)

खण्ड—अ

(Section—A)

1. यम से आप क्या समझते हैं ?

What do you understand by Yama ?

2. प्रत्येक व्यक्ति में कितने गुण विद्यमान होते हैं ? नाम लिखिए।

How many qualities are present in each person ? Write the name.

3. नाथ धारा के प्रमुख साहित्य का नाम लिखिए।

Write the name of the main literature of Nath Dhara.

4. हठयोग के किन्हीं दो प्रमुख ग्रन्थों के नाम लिखिए।

Write the names of any two major granth of Hatha yoga.

5. राजयोग साधना से आप क्या समझते हैं ?

What do you understand by Rajyoga Sadhana ?

6. हठयोग के प्रमुख पाँच ऋषियों के नाम लिखिए।
Write the names of *five* main Sages of Hatha yoga.
7. 'योगसूत्र' के लेखक का नाम लिखिए।
Write the name of the writer of 'Yoga Sutra'.
8. षट्कर्म क्या है ?
What is Shatkarma ?

खण्ड—ब

(Section—B)

9. नियम को समझाइए तथा उसके भेद बताइए।
Explain the Niyama with its kinds.
10. दर्शन क्या है ? इनके प्रकार लिखिए।
What is philosophy ? Write their types.
11. ज्ञानयोग की विशेषताएँ लिखिए।
Write the characteristics of Gyan Yoga.
12. इडा और पिंगला नाड़ी को समझाइए।
Explain Ida and Pingala Nadi.
13. मंत्र क्या है ? इसके प्रकारों को संक्षिप्त में वर्णित कीजिए।
What is mantra ? Briefly describe its types.
14. महर्षि विशिष्ट का परिचय दीजिए।
Introduce Maharishi Vishist.

सत्रीय कार्य—2

(Assignment - 2)

खण्ड—स

(Section—C)

15. भक्तियोग स्वरूप का वर्णन कीजिए।
Describe the form of Bhakti yoga.
16. गोरखनाथ की प्रमुख रचनाएँ लिखिए।
Write the main works of 'Gorakhnath'.
17. वैदिक काल में योग विज्ञान के महत्व को बताइए।
Write the importance of yogic science in the Vedic era.
18. योग दर्शन में त्रिगुण के सिद्धान्त को समझाइए।
Explain the theory of Triguna in Yoga philosophy.

सत्रीय कार्य-3
(Assignment - 3)

खण्ड—द

(Section—D)

19. स्वामी विवेकानन्द के उपदेशों का संक्षिप्त में वर्णन कीजिए।
Briefly describe the teachings of Swami Vivekananda.
20. महर्षि पतंजलि के 'योग सूत्र' का परिचय दीजिए।
Introduce Maharishi Patanjali's 'Yoga Sutras'.
21. राजयोग के अंगों का वर्णन कीजिए।
Describe the parts of Raja Yoga.
22. कर्म योग की विशेषताओं को बताइए।
Describe the characteristics of Karma Yoga.

सत्रीय कार्य-4
(Assignment - 4)

खण्ड—इ

(Section—E)

23. श्री अरबिंद के अनुसार जीवन एवं शिक्षा का लक्ष्य क्या है ? संक्षिप्त में वर्णन कीजिए।
According to Shri Aurobindo, what is the goal of life and education ? Describe briefly.
24. स्वामी विवेकानन्द का संक्षिप्त जीवन परिचय दीजिए।
Give a brief introduction to the life of Swami Vivekananda.

आवश्यक निर्देश :-

1. सत्रीय लेखन कार्य को घर से लिखकर उत्तरपुस्तिका दिनांक 31 अगस्त 2024 तक संबंधित अध्ययन केन्द्र में जमा करें। सत्रीय कार्य स्व-हस्तलिखित होना चाहिए। दूसरे के द्वारा लिखा गया, फोटोकापी या पुस्तक का हिस्सा चिपकाना अनुचित साधन का प्रयोग माना जायेगा।
2. छात्र सत्रीय कार्य लेखन हेतु अन्य संदर्भित पुस्तकों का भी उपयोग कर सकते हैं।
3. सत्रांत परीक्षा सत्र जनवरी-दिसंबर 2024 का सैद्धांतिक प्रश्न पत्र का स्वरूप सत्रीय कार्य जनवरी-दिसंबर 2024 जैसा ही रहेगा।
4. सत्रीय कार्य के मूल्यांकन में छात्र द्वारा किए गए अध्ययन एवं लेखन, विषय की व्याख्या तथा लेखन में मौलिकता को आधार बनाया जायेगा। इसमें अध्ययन लेखन पर अधिकतम 60 प्रतिशत (18 अंक) दिया जावेगा, विषय-वस्तु की व्याख्या के लिए अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) तथा सृजनात्मक, मौलिक-सोच प्रदर्शित होने पर अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) प्राप्त हो सकते हैं। इस प्रकार मूल 100 प्रतिशत (30 अंक) का विभाजन रहेगा।

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर

सत्रीय कार्य (Assignment Work) सत्र – जनवरी-दिसंबर 2024

P. G. Diploma in Yogic Science

विषय— योग दर्शन (भारतीय दर्शन के सन्दर्भ में)

प्रश्नपत्र: द्वितीय

पूर्णांक : 30

न्यूनतम उत्तीर्णांक: 12

नोट:— परीक्षार्थियों प्रत्येक खण्ड के निर्देशों को ध्यान से पढ़कर प्रश्नों को हल करें।

परीक्षार्थी हेतु निर्देश :

सत्रीय कार्य-1

खण्ड अ – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (1 से 8) कुल 08 प्रश्न है, सभी प्रश्न अनिवार्य। प्रति प्रश्न 0.5 अंक उत्तर शब्द सीमा 1-2 शब्द या एक वाक्य।

खण्ड ब – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (9 से 14) कुल 06 प्रश्न है जिसमें से कोई 04 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 01 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 75 या आधा पेज।

सत्रीय कार्य-2

खण्ड स – लघुउत्तरीय प्रश्न (15 से 18) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 03 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 02 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 150 या एक पेज।

सत्रीय कार्य-3

खण्ड द – अर्द्ध दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (19 से 22) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 02 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 04 अंक का होगा। शब्द सीमा 300 या दो पेज।

सत्रीय कार्य-4

खण्ड ई – दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (23 से 24) कुल 02 प्रश्न है जिसमें से कोई 01 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 08 अंक का होगा। उत्तर की शब्द सीमा 600-750 या 4-5 पेज।

सत्रीय कार्य-1

(Assignment - 1)

खण्ड—अ

(Section—A)

1. आस्तिक दर्शन का नाम लिखिए।

Write the name of Aastik Darshan.

2. 'योग सूत्र' के लेखक का नाम लिखिए।

Write the name of the author of 'Yoga Sutra'.

3. पंच महाव्रतों के नाम लिखिए।

Write the name of Panch Mahabharatas.

4. 'पंच क्लेश' कौन & कौन से हैं ?

Write the name of 'Panch Kleshas'.

5. विज्ञानमय कोश क्या है ?
What is Vigyanmaya kosha ?
6. प्रत्याहार क्या है ?
What is Pratyahar ?
7. धारणा क्या है ?
What is Dharna ?
8. गीता में कितने अध्याय हैं ?
How many Adhyayas are in Gita ?

खण्ड—ब

(Section—B)

9. भारतीय दर्शन के भेद बताइए।
Write the kinds of Indian philosophy.
10. निष्काम कर्मयोग को स्पष्ट कीजिए।
Explain the theory of Niskam Karmayoga.
11. सम्यक् वाक के अर्थ को लिखिए।
Write the meaning of Samyaka Vaka.
12. माया क्या है ?
What is 'Maya' ?
13. गीता के अनुसार योग कितने प्रकार के हैं ?
How many types of Yogas are there according to the Gita ?
14. पंचकोश क्या है ?
What is Panch Koshas ?

सत्रीय कार्य—2

(Assignment - 2)

खण्ड—स

(Section—C)

15. प्रतीत्यसमुत्पाद को समझाइए।
Explain the theory of Pratityasamutpad.
16. ऋत क्या है ?
What is Rita ?
17. प्राणायाम की व्याख्या कीजिए।
Explain the pranayama.
18. 'जीवनमुक्त' किसे कहते हैं ?

What is 'Jivan Mukta' ?

सत्रीय कार्य-3
(Assignment - 3)

खण्ड—द

(Section—D)

19. माया की विशेषताएँ लिखिए।

Write the characteristics of Maya.

20. भारतीय दर्शन की प्रमुख विशेषताएँ लिखिए।

Write the main features of Indian philosophy.

21. पुरुष के प्रत्यय की व्याख्या कीजिए।

Explain the concept of Purusha.

22. ब्रह्म क्या है ? व्याख्या कीजिए।

What is Brahman ? Explain.

सत्रीय कार्य-4
(Assignment - 4)

खण्ड—इ

(Section—E)

23. सांख्य द्वैतवाद की व्याख्या कीजिए।

Explain the 'Dualism' of Sankhya philosophy.

24. योग साधना से जीवन लक्ष्य को हम कैसे प्राप्त कर सकते हैं ? समझाइए।

How can we attain the aim of life according to Astanga Yoga ? Explain.

आवश्यक निर्देश :-

1. सत्रीय लेखन कार्य को घर से लिखकर उत्तरपुस्तिका दिनांक 31 अगस्त 2024 तक संबंधित अध्ययन केन्द्र में जमा करें। सत्रीय कार्य स्व-हस्तलिखित होना चाहिए। दूसरे के द्वारा लिखा गया, फोटोकापी या पुस्तक का हिस्सा चिपकाना अनुचित साधन का प्रयोग माना जायेगा।
2. छात्र सत्रीय कार्य लेखन हेतु अन्य संदर्भित पुस्तकों का भी उपयोग कर सकते हैं।
3. सत्रांत परीक्षा सत्र जनवरी-दिसंबर 2024 का सैद्धांतिक प्रश्न पत्र का स्वरूप सत्रीय कार्य जनवरी-दिसंबर 2024 जैसा ही रहेगा।
4. सत्रीय कार्य के मूल्यांकन में छात्र द्वारा किए गए अध्ययन एवं लेखन, विषय की व्याख्या तथा लेखन में मौलिकता को आधार बनाया जायेगा। इसमें अध्ययन लेखन पर अधिकतम 60 प्रतिशत (18 अंक) दिया जावेगा, विषय-वस्तु की व्याख्या के लिए अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) तथा सृजनात्मक, मौलिक-सोच प्रदर्शित होने पर अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) प्राप्त हो सकते हैं। इस प्रकार मूल 100 प्रतिशत (30 अंक) का विभाजन रहेगा।

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर

सत्रीय कार्य (Assignment Work) सत्र – जनवरी-दिसंबर 2024

P. G. Diploma in Yogic Science

विषय— हठयोग विज्ञान के सिद्धान्त

प्रश्नपत्र: तृतीय

पूर्णांक : 30

न्यूनतम उत्तीर्णांक: 12

नोट:— परीक्षार्थियों प्रत्येक खण्ड के निर्देशों को ध्यान से पढ़कर प्रश्नों को हल करें।

परीक्षार्थी हेतु निर्देश :

सत्रीय कार्य-1

खण्ड अ – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (1 से 8) कुल 08 प्रश्न है, सभी प्रश्न अनिवार्य। प्रति प्रश्न 0.5 अंक उत्तर शब्द सीमा 1-2 शब्द या एक वाक्य।

खण्ड ब – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (9 से 14) कुल 06 प्रश्न है जिसमें से कोई 04 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 01 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 75 या आधा पेज।

सत्रीय कार्य-2

खण्ड स – लघुउत्तरीय प्रश्न (15 से 18) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 03 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 02 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 150 या एक पेज।

सत्रीय कार्य-3

खण्ड द – अर्द्ध दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (19 से 22) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 02 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 04 अंक का होगा। शब्द सीमा 300 या दो पेज।

सत्रीय कार्य-4

खण्ड ई – दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (23 से 24) कुल 02 प्रश्न है जिसमें से कोई 01 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 08 अंक का होगा। उत्तर की शब्द सीमा 600-750 या 4-5 पेज।

सत्रीय कार्य-1

(Assignment - 1)

खण्ड—अ

(Section—A)

1. आज्ञा चक्र कहाँ स्थित है ?

Which is the place of Agya Chakra ?

2. किन्हीं दो आसनों के नाम लिखिए।

Write the name of any *two* aasans.

3. तीन शरीरों के नाम लिखिए।

Write the name of three bodies.

4. हठयोग के दो आचार्यों का नाम लिखिए।

Write the name of *two* teachers of Hatha Yoga.

5. दो चक्रों के नाम लिखिए।

Write the name of *two* chakras.

6. अस्तेय क्या है ?

What is Asteya ?

7. हठयोग प्रदीपिका के लेखक कौन हैं ?

Who is the writer of 'Hathayoga Pradipika' ?

8. किन्हीं दो षट्कर्मों के नाम लिखिए।

Write the name of any *two* Shatkarmas.

खण्ड—ब

(Section—B)

9. आसन के प्रकार और महत्व को लिखिए।

Write the kind and importance of Asana.

10. मन की पाँच अवस्थाओं का वर्णन कीजिए।

Discuss the five stages of mind.

11. समाधि को समझाइए व इसके भेदों का वर्णन कीजिए।

What is Samadhi ? Describe its kinds.

12. हठ योग के सिद्धान्त को लिखिए।

Write the principle of Hathyoga.

13. त्राटक क्रिया को समझाइए।

Explain Tratak Kriya.

14. वृक्षासन के लाभों की व्याख्या कीजिए।

Explain advantages of tree pose.

सत्रीय कार्य—2

(Assignment - 2)

खण्ड—स

(Section—C)

15. बंध क्या है ? बंध के प्रकारों को लिखिए।

What do you mean by Bandha ? Explain the types of Bandha.

16. प्राण के प्रकार एवं कार्यों की व्याख्या कीजिए।

Explain the types and functions of Prana.

17. योगसूत्र पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Write a short note on Yogasutra.

18. प्रत्याहार को समझाइए।

Explain Pratyahar.

सत्रीय कार्य-3
(Assignment - 3)

खण्ड—द

(Section—D)

19. पूरक क्या है ? पूरक की प्रक्रिया के बारे में विस्तार से समझाइए।
What is Purak ? Describe about the process of Purak.
20. अष्टांग योग की संक्षिप्त व्याख्या कीजिए।
Briefly explain the Ashtang Yoga.
21. योगाभ्यास में बाधक तत्व कौन & कौन हैं ? उन्हें कैसे दूर करेंगे ? लिखिए।
What are the obstacles in Yoga Sadhana ? How can they be removed ? Discuss.
22. महर्षि घेरण्ड द्वारा बताये किन्हीं पाँच आसनों का पूर्ण विवरण दीजिए।
Describe in detail any five asanas given by Maharishi Gherand.

सत्रीय कार्य-4
(Assignment - 4)

खण्ड—इ

(Section—E)

23. षट्क्रिया से आप क्या समझते हैं ? कपालभाति क्रिया का विस्तृत वर्णन कीजिए।
What do you mean by Shatkriya ? Explain in detail about Kapalbhati Kriya.
24. चक्र क्या है ? चक्रों की व्याख्या कीजिए।
What is Chakra ? Explain it.

आवश्यक निर्देश :-

1. सत्रीय लेखन कार्य को घर से लिखकर उत्तरपुस्तिका दिनांक 31 अगस्त 2024 तक संबंधित अध्ययन केन्द्र में जमा करें। सत्रीय कार्य स्व-हस्तलिखित होना चाहिए। दूसरे के द्वारा लिखा गया, फोटोकापी या पुस्तक का हिस्सा चिपकाना अनुचित साधन का प्रयोग माना जायेगा।
2. छात्र सत्रीय कार्य लेखन हेतु अन्य संदर्भित पुस्तकों का भी उपयोग कर सकते हैं।
3. सत्रांत परीक्षा सत्र जनवरी-दिसंबर 2024 का सैद्धांतिक प्रश्न पत्र का स्वरूप सत्रीय कार्य जनवरी-दिसंबर 2024 जैसा ही रहेगा।
4. सत्रीय कार्य के मूल्यांकन में छात्र द्वारा किए गए अध्ययन एवं लेखन, विषय की व्याख्या तथा लेखन में मौलिकता को आधार बनाया जायेगा। इसमें अध्ययन लेखन पर अधिकतम 60 प्रतिशत (18 अंक) दिया जावेगा, विषय-वस्तु की व्याख्या के लिए अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) तथा सृजनात्मक, मौलिक-सोच प्रदर्शित होने पर अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) प्राप्त हो सकते हैं। इस प्रकार मूल 100 प्रतिशत (30 अंक) का विभाजन रहेगा।

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर
सत्रीय कार्य (Assignment Work) सत्र – जनवरी-दिसंबर 2024

P. G. Diploma in Yogic Science

विषय— मानव शरीर रचना एवं शरीर क्रिया विज्ञान

प्रश्नपत्र: चतुर्थ

पूर्णांक : 30

न्यूनतम उत्तीर्णांक: 12

नोट:— परीक्षार्थियों प्रत्येक खण्ड के निर्देशों को ध्यान से पढ़कर प्रश्नों को हल करें।

परीक्षार्थी हेतु निर्देश :

सत्रीय कार्य-1

खण्ड अ – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (1 से 8) कुल 08 प्रश्न है, सभी प्रश्न अनिवार्य। प्रति प्रश्न 0.5 अंक उत्तर शब्द सीमा 1-2 शब्द या एक वाक्य।

खण्ड ब – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (9 से 14) कुल 06 प्रश्न है जिसमें से कोई 04 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 01 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 75 या आधा पेज।

सत्रीय कार्य-2

खण्ड स – लघुउत्तरीय प्रश्न (15 से 18) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 03 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 02 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 150 या एक पेज।

सत्रीय कार्य-3

खण्ड द – अर्द्ध दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (19 से 22) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 02 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 04 अंक का होगा। शब्द सीमा 300 या दो पेज।

सत्रीय कार्य-4

खण्ड ई – दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (23 से 24) कुल 02 प्रश्न है जिसमें से कोई 01 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 08 अंक का होगा। उत्तर की शब्द सीमा 600-750 या 4-5 पेज।

सत्रीय कार्य-1

(Assignment - 1)

खण्ड—अ

(Section—A)

1. शरीर के संस्थान या तंत्र एक साथ मिलकर इसकी रचना करते हैं। उनकी कुल संख्या कितनी होती है ?
What is the total number of organs of the body that together constitute it ?
2. प्रौढ़ शरीर में कुल हड्डियों की संख्या कितनी होती है ?
How many bones are there in adult human body ?
3. स्वायत्त नाड़ी संस्थान के प्रमुख भाग कौन&कौन से होते हैं ?
What are main parts of autonomous nervous system ?
4. सामान्य व्यक्ति की धड़कन एक मिनट में कितनी बार धड़कती है ?
How many times does a normal person's heart beat in 1 minute ?
5. मानव शरीर में मुख्यतः कितने प्रकार के ऊतक पाए जाते हैं ?

How many types of Tissues are found in Human body ?

6. रक्त में कितने प्रकार की कणिकाएँ पाई जाती हैं ?

How many types of corpuscles are found in blood ?

7. हृदय के कितने भाग होते हैं ?

How many parts of heart are there ?

8. रक्त संचरण प्रणाली के शरीर में कितने भाग सम्मिलित रहते हैं ?

How many parts of the body are involved in the blood circulation system ?

खण्ड—ब

(Section—B)

9. रक्त संगठन का संक्षेप में वर्णन कीजिए।

Briefly describe the organization of blood.

10. इडा नाड़ी एवं पिंगला नाड़ी के अंतर को बताइए।

Differentiate between Ida and Pingla.

11. अवस्थानुसार रक्तदान का चित्रण (वर्णन) कीजिए।

Describe blood donation according to status.

12. श्वसन के प्रकार का वर्णन कीजिए।

Explain type of Respiratory system.

13. हृदय की रचना दर्शाते हुए रेखाचित्र बनाइए।

Draw a diagram showing the structure of the Heart.

14. त्वचा के कितने प्रकार होते हैं ?

How many types of Skin are there ?

सत्रीय कार्य—2

(Assignment - 2)

खण्ड—स

(Section—C)

15. ज्ञानेन्द्रियों का संक्षेप में वर्णन कीजिए।

Briefly describe the senses.

16. स्वाद के मुख्य अंग व प्रकार लिखिए।

Write the main organs of taste and their types.

17. डोपामीन हार्मोन्स का स्राव किस ग्रंथि से होता है एवं उसके प्रमुख कार्य लिखिए।

Which gland secretes dopamine hormones and write its types.

18. शिरा और धमनी में अन्तर बताइए।

Differentiate between veins and artery.

सत्रीय कार्य-3
(Assignment - 3)

खण्ड—द

(Section—D)

19. नाक या नासिका की संरचना एवं गंध संवेदन का वर्णन कीजिए।
Describe the structure of the nose and its sensations.
20. पाचन तंत्र के मुख्य अंग एवं सहायक अंगों का संक्षेप में वर्णन कीजिए।
Write a brief description of the main organs and auxiliary organs of the Digestive system.
21. त्वचा के कार्यों का वर्णन कीजिए।
Describe the functions of the Skin.
22. लसिका तंत्र का संक्षेप में वर्णन कीजिए।
Briefly describe the lymphatic system.

सत्रीय कार्य-4
(Assignment - 4)

खण्ड—इ

(Section—E)

23. मस्तिष्क के प्रमुख भाग व उनके कार्यों का विस्तार से वर्णन कीजिए।
Describe in detail the major parts of the brain and their functions.
24. प्रमुख नाड़ी संस्थान क्या है ? इसके मुख्य प्रकार कौन-कौन से हैं ?
What is the main vascular system and what are its main types ?

आवश्यक निर्देश :-

1. सत्रीय लेखन कार्य को घर से लिखकर उत्तरपुस्तिका दिनांक 31 अगस्त 2024 तक संबंधित अध्ययन केन्द्र में जमा करें। सत्रीय कार्य स्व-हस्तलिखित होना चाहिए। दूसरे के द्वारा लिखा गया, फोटोकापी या पुस्तक का हिस्सा चिपकाना अनुचित साधन का प्रयोग माना जायेगा।
2. छात्र सत्रीय कार्य लेखन हेतु अन्य संदर्भित पुस्तकों का भी उपयोग कर सकते हैं।
3. सत्रांत परीक्षा सत्र जनवरी-दिसंबर 2024 का सैद्धांतिक प्रश्न पत्र का स्वरूप सत्रीय कार्य जनवरी-दिसंबर 2024 जैसा ही रहेगा।
4. सत्रीय कार्य के मूल्यांकन में छात्र द्वारा किए गए अध्ययन एवं लेखन, विषय की व्याख्या तथा लेखन में मौलिकता को आधार बनाया जायेगा। इसमें अध्ययन लेखन पर अधिकतम 60 प्रतिशत (18 अंक) दिया जावेगा, विषय-वस्तु की व्याख्या के लिए अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) तथा सृजनात्मक, मौलिक-सोच प्रदर्शित होने पर अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) प्राप्त हो सकते हैं। इस प्रकार मूल 100 प्रतिशत (30 अंक) का विभाजन रहेगा।